

**TECNICA** *AELLE*

*COMUNICATI*



ANNO XXVII ♦ N. 1 ♦ MARZO 2009

**CALENDARIO**

**regionale**

**attività estiva**

**2009**



# Aprile

- 4 Sab ROMA/A.Acetosa  
Campionati Regionali di Staffette Master (open Ama)
- 5 Dom VITERBO/Campo Scolastico  
TROFEO LAZIO DI MARCIA – 3<sup>^</sup> Prova (su pista)– tutte le categorie  
(Org. G. Misuraca – tel. 368.540234)
- 5 Dom ROMA/Terme di Caracalla –XI APPIA RUN – Corsa su strada km 14,5  
(Org. ACSI Camp.Palatino – RM046)
- 18 Sab RIETI/Stadio Guidobaldi  
Manifestazione Regionale A/J/P/S – Valida per il CdS U 23 –  
(Org. C.P. Rieti – tel. 0746.270085)
- 18 Sab OSTIA/Stella Polare  
Manifestazione regionale Masters – Gare gruppo A
- 19 Dom VICOVARO  
Campionati Regionali di Corsa in montagna R/C/A
- 19 Dom ROMA/Terme di Caracalla  
CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE A/J/P/S – 8° Memorial "Gianni Ozzo"  
1° Memorial "Giancarlo Mengasini"  
(Org. ACSI Campidoglio Palatino – RM046)
- 26 Dom RIETI/XIV Mezzamaratona di Rieti  
(Org. ASD Rieti in corsa – RI225)
- 26 Dom ROMA/Piazza del Popolo – 4<sup>^</sup> AVON Running – Corsa su strada km 5  
(Org. CSI Comitato Provinciale di Roma)
- 26 Dom TIVOLI/Stadio O. Galli  
CdS ASSOLUTO DI CORSA – Fase Regionale  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI m 10000 P/S/M

# Maggio

- 2/3 Sab-Dom ROMA /A.Acetosa  
CdS SU PISTA ALLIEVI/E – Fase Regionale (1<sup>a</sup> Prova)
- 3 Dom BEINASCO (TO)  
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' KM 10 SU STRADA MASTER
- 9 Sab OSTIA/ Stella Polare  
Manifestazione Regionale Masters – Gare gruppo B
- 9/10 Sab/Dom RIETI/ R.Guidobaldi  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S  
TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – (Validi per il Gran Prix)
- 9/10 Sab/Dom ROMA/  
"Il Memorial A. BERRA" – Manifestazione Nazionale Giovanile su pista CSAIN
- 10 Dom ROMA/ IX Corri nel Campus – Corsa nazionale su strada  
(Org. ASD World Marathon Club – RM039)

- 16/17 Sab/Dom **RIETI /R.Guidobaldi**  
CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale -1<sup>a</sup> Prova
- 17 Dom **ROMA/X Race for the cure- Corsa nazionale su strada KM 5**  
(Org. ASD Bancari Romani - RM041)
- 17 Dom **VALTORTA (BG )**  
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA'DI CORSA IN MONTAGNA  
Valido quale Camp. per Regioni Cadetti
- 17 Dom **CASSINO/"Corriamo attorno all'abbazia" - Corsa su strada km 10**  
(Org. Aprocis Runners Team - FR241)
- 23/24 Sab/Dom **PESCARA**  
TOP CLUB CHALLENGE-Finale Nazionale
- 23/24 Sab/Dom **VITERBO/Campo Scolastico**  
CdS SU PISTA ALLIEVI/E - Fase Regionale (2<sup>a</sup> Prova)  
(Org. C.P. Viterbo - tel. 0761.270139)
- 23/24 Sab/Dom **ROMA/Terme di Caracalla "24 x 1 ora"**  
(Org. ASD Amatori Castelfusano - RM188-www.amatoricastelfusano.it)
- 24 Dom **ROMA/DEEJAY TEEN -Corsa su strada km 10**  
(Org. ASD Equipe Running )
- 24 Dom **VICOVARO (RM)/Maratona ecologico culturale dei Monti Lucretili km 21**  
(Org. Atl. Vicovaro - RM024)
- 24 Dom **TIVOLI/Campo Arci**  
TROFEO LAZIO DI MARCIA - 4<sup>a</sup> Prova (su pista)- tutte le categorie  
(Org. O. Romanzi: 347.5635808)
- 30 Sab **ROMA/Terme di Caracalla**  
VII Meeting Giovanile "Anna Catalano "  
(Org. ACSI Campidoglio Palatino - tel. 06/70452306 - 349/5345663)
- 30 Sab **TARQUINIA/Campo Scolastico**  
Trofeo "Città di Tarquinia" -Manifestazione lanci validi come Campionati  
Regionali Individuali J/P - (Validi per il CdS U23)
- 30/31 Sab/Dom **VITERBO/Campo Scolastico**  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES e PROMESSE (senza lanci)  
(Validi per il CdS U23)
- 30/31 Sab/Dom **BRESSANONE/BRIXIA MEETING**
- 31 Dom **OSTIA/Stella Polare**  
Manifestazione Regionale Masters - Gare gruppo A
- 31 Dom **FRASCATI**  
Campionati Regionali Individuali e di società di Corsa su Strada R/C/A
- 31 Dom **ROCCASECCA (FR)/III MEMORIAL "ANTONIO FAVA"**  
(Org. ASD Pol. Ciociaria - FR210)



# Giugno

- 2 Mar BRACCIANO/Campo Comunale  
Trofeo Regionale Prove Multiple esordientiA/Ragazzi – 1<sup>^</sup> Prova  
(Org. ASD Atl.Sabatina – tel. 3289078044)
- 6/7 Sab/Dom RIETI/Stadio Guidobaldi  
Manifestazione Regionale A/J/P/S  
(Org. C.P. Rieti – tel. 0746.270085)
- 6/7 Sab/Dom OSTIA/ Stella Polare  
CdS MASTERS – Fase Regionale
- 6 Sab ROMA/A.ACETOSA  
Finale Regionale CdS Cadetti
- 7 Dom VITERBO/Campo Scuola  
Finale Regionale CdS Ragazzi
- 7 Dom ROMA  
CdS DI MARCIA – 2<sup>^</sup> prova Allievi KM 10  
TROFEO NAZIONALE CI/CE DI MARCIA  
(Org. ASD Kronos Roma 4)
- 12–14 Ven–Dom RIETI/Raul Guidobaldi  
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI J/P su pista
- 14 Dom FIDENZA (PR)/"TROFEO CERESINI "  
Incontro Interregionale per Rappresentative Cadetti/e
- 19/21 Ven/Dom CATTOLICA (RN)  
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTER
- 20/21 Sab/Dom SEDI VARIE  
FINALI NAZIONALI CdS SU PISTA ALLIEVI/E
- 20/21 Sab/Dom SDD  
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI J/P PROVE MULTIPLE
- 20/21 Sab/Dom LATINA/Campo Scuola  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI
- 20 Dom ROMA/II Romamezzamaratona  
(Org. ASD Italia Marathon Club – RM094)
- 27 Sab ROMA/Terme  
Trofeo "G. Bravin" – Manifestazione Nazionale Giovanile su pista
- 27 Sab ORIOLO ROMANO  
Trofeo Lazio di Marcia – 6<sup>^</sup> prova su strada cat. ASS/AMA/MAS  
(Org. Maurizio Longega 330.734215)
- 28 Dom TIVOLI/Campo ARCI  
Meeting di TIVOLI – Memorial "Barbara Ravagnoli"  
(Org. E Servizi Atl. Tiburtina –RM147)
- 28 Dom VALMONTONE/ 2<sup>^</sup> Maratonina della lumaca – Corsa su strada km10  
(Org. Podisti Valmontone – RS019)

# Luglio

2	Gio	<u>FORMIA/SNAL</u> 17° Memorial Placanica INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E
4/5	Sab/Dom	<u>RIETI/R. Guidobaldi</u> CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale - 2ª Prova
8/12		<u>BRESSANONE (Bz)</u> CAMPIONATI MONDIALI ALLIEVI
10	Ven	<u>ROMA/Stadio Olimpico</u> GOLDEN GALA
11	Sab	<u>ROMA/Farnesina</u> Manifestazione Regionale A/J/P/S/M (Valida CdS U 23)
12	Dom	<u>TIVOLI/Stadio Arci</u> Manifestazione Regionale A/J/P/S/M (Valida CdS U 23) <i>(Org. E Servizi Atl. Tiburtina -RM147)</i>
16/19		<u>KAUNAS (LIT)</u> CAMPIONATI EUROPEI UNDER 23
18	Sab	<u>VELLETRI/Campo G.Scavo</u> Meeting Internazionale "Città di Velletri" A/J/P/S <i>(Org. Atl. Roma Sud -RS521- www.cittadivelletri.com -info@cittadivelletri.com)</i>
19	Dom	<u>ROMA/Farnesina</u> Manifestazione Regionale Masters (open J/P/S)
23/26		<u>NOVI SAD (Ser)</u> CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES
28/8		<u>LAHTI (Fin)</u> CAMPIONATI MONDIALI MASTER
31/2	Ven/Dom	<u>MILANO</u> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI e di PROVE MULTIPLE



# Agosto

- 13 Gio SORA(FR)/"VI Corri sotto le stelle "  
(Org. ASD Sora Runners Club –FR230)
- 15/23 Sab/Dom BERLINO (Ger)  
XII CAMPIONATI MONDIALI
- 22 Sab AMATRICE (RI)/X X X II "Amatrice-Corfigno"  
(Org. Associazione Corfigno – RM596)

# Settembre

- 5/6 Sab/Dom ROMA/Terme  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTERS + gare assoluti
- 5 Sab OSTIA LIDO/1^ Trofeo ROMASPORTSHOW – Corsa podistica in notturna km 10  
(Org. A.S.D. Galaxy Roma – RM197- [www.galaxyroma.it](http://www.galaxyroma.it))
- 6 Dom RIETI/Raul Guidobaldi  
MEETING DI RIETI
- 12 Sab ROMA/Terme di Caracalla  
Staffetta 12 x 1 ora – " Memorial A.Rizzi"
- 12 Sab OSTIA/Stella Polare  
III Meeting Nazionale Lanci – "Memorial Giorgio Guarnelli"  
(Org. Atl. Lyceum Ostia – RM038)
- 12/13 Sab/Dom SDD  
CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE Assoluto e Allievi
- 12/13 Sab/Dom ROMA/A. Acetosa  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI di Prove Multiple CADETTI/E
- 19/20 Sab/Dom FIRENZE  
CdS MASTERS– Finale Nazionale
- 19/20 Sab/Dom ROMA/A. Acetosa  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E
- 26 Sab OSTIA /Stella Polare  
Trofeo Lazio di Marcia – 7^ prova su pista – tutte le categorie  
(Org. Atl. Lyceum Ostia – RM038)
- 26/27 Sab/Dom SEDI VARIE  
C.d.S. ASSOLUTO – FINALI NAZIONALI
- 26/27 Sab/Dom ROMA/A. Acetosa  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E
- 27 Dom ROMA/Stella Polare  
CAMPIONATI REGIONALI MASTERS PENTATHLON LANCI

# Ottobre

3/4	Sab / Dom	<u>ROMA/A.Acetosa</u> Manifestazione Regionale A/J/P/S/M
3/4	Sab/Dom	<u>GROSSETO</u> CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI
4	Dom	<u>ALBANO LAZIALE (RM) - XI Maratonina dei Castelli Romani</u> (Org. Amici del Parco dei Castelli Romani - RS020)
9/11	Ven/Dom	<u>SDD</u> CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTI/E
10/11	Sab/Dom	<u>SEDI VARIE</u> CdS SU PISTA UNDER 23 - Finali nazionali
10/11	Sab/Dom	<u>NAPOLI</u> CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PENTATHLON DI LANCI MASTERS
11	Dom	<u>PAVIA</u> CAMPIONATI ITALIANI DI MARATONINA MASTER
18	Dom	<u>ROMA</u> 4^RUN for FOOD
18	Dom	<u>ROMA/A.Acetosa</u> CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E
24	Sab	<u>ROMA/A.Acetosa</u> TROFEO delle PROVINCE CI/E
25	Dom	<u>FROSINONE/Stadio "B. Zauli"</u> TROFEO delle PROVINCE RI/E



## Calendari Provinciali 2009

Per la conferma delle manifestazioni indicate ed il relativo dettaglio gare, si invitano le società a consultare i siti internet dei Comitati Provinciali o contattare telefonicamente le rispettive segreterie.

C.P. ROMA:	<a href="http://www.fidalcproma.it">www.fidalcproma.it</a>	tel: 06.3340195
C.P. ROMA SUD:	<a href="http://www.fidalromasud.it">www.fidalromasud.it</a>	tel: 06.9376931
C.P. VITERBO:	<a href="http://www.fidalviterbo.com">www.fidalviterbo.com</a>	tel: 0761.270139
C.P. LATINA:	<a href="http://www.fidal-latina.tk">www.fidal-latina.tk</a>	tel: 0773.486457
C.P. RIETI:	<a href="http://www.atleticarieti.it">www.atleticarieti.it</a>	tel: 0746.270085
C.P. FROSINONE:		tel: 0775.859060

# Roma

## APRILE

- 4 Sab ROMA/Farnesina  
*Trofeo "Area" - Decathlon in classe*  
*(Org. Area Piermarini Arredamenti)*
- 4 Sab ROMA/Terme  
*Manifestazione provinciale "Triathlon a combinazione" Eso/Ri-Re*  
*(Org. Pol. Pop. Roma 6 Villa Gordiani - RM099)*
- 5 Dom ROMA/A. Acetosa  
*Trofeo STADION - Manifestazione A/J/P/S*  
*(Org. C.P. Roma - tel. 06.3340195)*
- 17/18 Ven/Sab ROMA/Terme  
*CdS R/C - 1<sup>a</sup> prova provinciale*  
*(Org. C.P. Roma - tel. 06.3340195)*
- 25 Sab ROMA/A. Acetosa (mattina)  
*54° Trofeo della Liberazione - Categoria Esordienti*  
*(Org. C.P. Roma - Pol. Pop. Roma 6 Villa Gordiani - RM099)*
- 25 Sab ROMA/A. Acetosa (pomeriggio)  
*CdS R/C - 2<sup>a</sup> prova provinciale - 1<sup>a</sup> giornata*  
*(Org. C.P. Roma - Pol. Pop. Roma 6 Villa Gordiani - RM099)*
- 26 Dom ROMA/Terme di Caracalla  
*54° Trofeo della Liberazione - Categorie Assolute*  
*(Org. Pol. Pop. Roma 6 Villa Gordiani - RM099)*
- 30 Gio ROMA/Farnesina  
*CdS R/C - 2<sup>a</sup> prova provinciale - 2<sup>a</sup> giornata*  
*(Org. C.P. Roma - tel. 06.3340195)*

## MAGGIO

- 9 Sab ROMA/Terme  
*"Memorial A. Marino" - Manifestazione E/R/C/A*  
*(Org. Lib. Roma XV - RM027)*

## LUGLIO

- 1 Mer ROMA/A.Acetosa  
*"Atletica di sera" A/J/P/S/M*
- 7 Mar ROMA/Terme  
*"Atletica di sera" A/J/P/S/M*
- 15 Mer OSTIA/Stella Polare  
*"Atletica di sera" A/J/P/S/M*
- 24 Ven ROMA/A.Acetosa  
*"Atletica di sera" A/J/P/S/M (Valida CdS U 23)*

# Roma Sud

## APRILE

- 4 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Manifestazione di apertura 1<sup>^</sup> giornata - E/R/C*
- 5 Dom VELLETRI/Campo G. Scavo  
*Manifestazione provinciale - R/C/A/J/P/S/Mas*
- 18 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Manifestazione di apertura 2<sup>^</sup> giornata - E/R/C/A/J/P/S*

## MAGGIO

- 16 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Campionati Provinciali Eso + gare di contorno - 1<sup>^</sup> gior.*
- 17 Dom POMEZIA/Comunale  
*Campionati Provinciali R/C - 1<sup>^</sup> gior.*
- 23 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Campionati Provinciali R/C - 2<sup>^</sup> gior.*
- 30 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Campionati Provinciali Eso + gare di contorno - 2<sup>^</sup> gior.*

## GIUGNO

- 13 Sab VALMONTONE/Stadio dei Gelsi  
*Manifestazione Interprovinciale E/R/C/A/J/P/S*
- 14 Dom VELLETRI/Campo G. Scavo  
*Manifestazione Interprovinciale E/R/C/A/J/P/S*
- 24 Mer FRASCATI/Comunale  
*Meeting "Città di Frascati" - E/R/C/A/J/P/S*

## LUGLIO

- 8 Mer FRASCATI/Comunale  
*Meeting "Città di Frascati" - E/R/C/A/J/P/S*

## SETTEMBRE

- 19 Sab SDD  
*Rientro in pista - E/R/C/A/J/P/S*
- 26 Sab SDD  
*Manifestazione prove multiple Eso + gare di contorno*

## OTTOBRE

- 3 Sab SDD  
*Manifestazione prove multiple R/C + gare di contorno*
- 11 Dom SDD  
*Campionati Provinciali Staffette*

## Frosinone

### APRILE

18 Sab FROSINONE/Campo "B. Zauli"  
*Manifestazione provinciale*

### MAGGIO

9 Sab FROSINONE/Campo "B. Zauli"  
*Manifestazione provinciale*

23 Sab FROSINONE/Campo "B. Zauli"  
*Manifestazione provinciale*

### GIUGNO

13 Sab FROSINONE/Campo "B. Zauli"  
*Meeting "Città di Frosinone"*

### SETTEMBRE

19 Sab FROSINONE/Campo "B. Zauli"  
*Manifestazione provinciale*

## Viterbo

### APRILE

4 Sab VITERBO/Campo Scolastico  
*Manifestazione di apertura - Tutte le categorie*

30 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
*Manifestazione provinciale- Tutte le categorie- Corse/Ostacoli*

### MAGGIO

9 Sab VITERBO/Campo Scolastico  
*Trofeo di Primavera - E/R/C-*

13 Mer VITERBO/Campo Scolastico  
*Campionati Provinciali Individuali E/R/C/A - 1<sup>a</sup> gior.*

14 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
*Campionati Provinciali Individuali E/R/C/A - 2<sup>a</sup> gior.*

28 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
*Manifestazione Provinciale E/R/C/A*  
*(Org. Alto Lazio A.S.D)*

### GIUGNO

- 11 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
*Evviva ...l'estate*  
(Org. Atl. Vitorchiano)
- 18 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
XI Meeting "Città di Viterbo" - R/C/A/J/P/S  
(Org. C.P. Viterbo - Alto Lazio A.S.D.)
- 25 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
Trofeo "Zona Olimpica" C/A/J/P/S  
3<sup>a</sup> memorial "E. Laureti" Salti e Lanci  
(Org. Alto Lazio A.S.D.)

## SETTEMBRE

- 12 Sab TARQUINIA/Campo Scolastico  
Manifestazione provinciale - Tutte le categorie  
(Org. Atl. 90 Tarquinia)
- 24 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
Trofeo d'Autunno E/R/C  
(Org. Atl. Vitorchiano)

## OTTOBRE

- 3 Sab VITERBO/Campo Scolastico  
Trofeo Prove Multiple E/R/C  
(Org. Atl. Labirinto)
- 8 Gio VITERBO/Campo Scolastico  
Trofeo Salti e Ostacoli E/R/C  
(Org. Alto Lazio A.S.D.)
- 24 Sab VITERBO/Campo Scolastico  
Caccia al personale - Tutte le categorie

### NOTA DEL C.P. VITERBO

*Si rammenta che è fatto obbligo di effettuare le pre iscrizioni con due giorni di anticipo sulla data della manifestazione a cui si intende partecipare ai seguenti indirizzi: [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it) oppure [tumminellomarcella@libero.it](mailto:tumminellomarcella@libero.it) esclusa la categoria esordienti.*

## Rieti

### APRILE

- 22 Mer RIETI/R.Guidobaldi  
Trofeo città di Rieti 1<sup>a</sup> p. - tutte le categorie  
Valida come CdS R/C - 1<sup>a</sup> prova provinciale

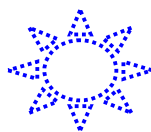
### MAGGIO

- 13 Mer RIETI/R.Guidobaldi  
Trofeo città di Rieti 2<sup>a</sup> p. - tutte le categorie  
Valida come CdS R/C - 2<sup>a</sup> prova provinciale
- 27 Mer RIETI/R.Guidobaldi  
Trofeo città di Rieti 3<sup>a</sup> p. - tutte le categorie

## GIUGNO

10 Mer

RIETI/R.Guidobaldi  
*Trofeo città di Rieti 4<sup>a</sup> p. - tutte le categorie*



### RIEPILOGO DELLE MANIFESTAZIONI REGIONALI IN CUI E' PREVISTO IL CRONOMETRAGGIO ELETTRICO COMPLETAMENTE AUTOMATICO

18 Aprile	Manifestazione Regionale A/J/P/S (Valida CdS U 23)	RIETI
19 Aprile	CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE A/J/P/S	ROMA/Terre
2 Maggio	CdS SU PISTA ALLIEVI/E - 1 <sup>a</sup> Prova - 1 <sup>a</sup> giorn.	ROMA/A. A.Acetosa
3 Maggio	CdS SU PISTA ALLIEVI/E - 1 <sup>a</sup> Prova - 2 <sup>a</sup> giorn.	ROMA/A. A.Acetosa
16-17 Maggio	CdS ASSOLUTO SU PISTA - 1 <sup>a</sup> Fase Regionale	RIETI
23-24 Maggio	CdS SU PISTA ALLIEVI/E - 2 <sup>a</sup> Prova	VITERBO
30 Maggio	Meeting Giovanile "Anna Catalano"	ROMA/Terre
30-31 Maggio	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUN/PRO (Valida CdS U 23)	VITERBO
6 Giugno	CdS SU PISTA CADETTI/E - Finale Regionale	ROMA/ A. A.Acetosa
6-7 Giugno	CdS SU PISTA MASTER	ROMA/OSTIA
6-7 Giugno	Manifestazione Regionale A/J/P/S	RIETI
20-21 Giugno	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI	LATINA
28 Giugno	Meeting di Tivoli	TIVOLI
2 Luglio	MEMORIAL PLACANICA - Incontro per rappresentative Ci/e	FORMIA
4-5 Luglio	CdS ASSOLUTO SU PISTA - 2 <sup>a</sup> Fase Regionale	RIETI
18 Giugno	Meeting "Città di Viterbo"	VITERBO
11 Luglio	Manifestazione Regionale A/J/P/S (Valida CdS U 23)	ROMA/Farnesina
12 Luglio	Manifestazione Regionale A/J/P/S (Valida CdS U 23)	TIVOLI
18 Luglio	Meeting Internazionale "Città di Velletri"	VELLETRI
5-6 Settembre	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER	ROMA/Terre
19-20 Settembre	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E	ROMA/A.Acetosa
26-27 Settembre	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E	ROMA/A.Acetosa
24 Ottobre	Trofeo delle Province Cadetti/e	ROMA/A.Acetosa

### C.R. FIDAL LAZIO: IL SETTORE TECNICO 2009

- ◆ CONSIGLIERE di RIFERIMENTO Luca ZANONI
- ◆ FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE Dario CORONA
- ◆ COLLABORATORE ATTIVITA' GIOVANILE Marina TEDESCHI (328.9078044)
- ◆ SEGRETERIA Elisabetta CERNIZ (Mar/Gio 9.00/13.00 - Lun/Mer 13.00/19.00)
  
- ◆ REFERENTE VELOCITA' Maura COSSO (338-7750091)
- ◆ REFERENTE OSTACOLI Dario CORONA (331-8345201)
- ◆ REFERENTE SALTI ESTENSIONE Carlo REGALZI (347-7287070)
- Collaboratore Vincenzo SCIPIONE (328.4534292)
- REFERENTE SALTI ELEVAZIONE Manuel MARGESIN (339-5067930)
- ◆ REFERENTI LANCI Valter RIZZI (349-8723515) - Antonio ERNESTI (328-8748947)
- Collaboratore Claudia TAVELLI
- ◆ REFERENTE MARCIA Daniela RICCIUTELLI (347-6881932)
- ◆ REFERENTI MEZZOFONDO Marco CACCIAMANI (340-7940325)
- Collaboratore Fabiola PAOLETTI
- ◆ REFERENTE PROVE MULTIPLE Luca ZANONI (339.7464675)
- ◆ REFERENTE CORSA IN MONTAGNA Alighieri TARQUINI (328.1180996)
- ◆ REFERENTE CENTRO STUDI Dario CORONA

### **FIDUCIARI TECNICI PROVINCIALI**

- ◆ FROSINONE
- ◆ LATINA
- ◆ RIETI
- ◆ ROMA
- ◆ ROMA SUD
- ◆ VITERBO

Riccardo BALLONI  
Luca MENICOCCI (347.9499787)  
Sandro DI PAOLA (347.6512215)  
Marcella TUMMINELLO (347-7458600)

### **... ALCUNE NOTE TECNICHE**

**Premiazioni Campionati Regionali individuali:** verranno premiati per le categorie Ragazzi e Cadetti il primo classificato in assoluto con la maglia di Campione Regionale e con medaglie i primi sei di ogni anno di nascita, mentre per tutte le altre categorie il primo classificato con la maglietta di Campione Regionale e con medaglie i primi tre senza distinzione di anno.

**Iscrizioni preventive alle gare regionali:** dove indicato nel dettaglio gare andranno inviate all'indirizzo mail: botticelli.iscrizioni@email.it

## **DETTAGLIO PROGRAMMI ed ORARI**

### **CAMPIONATI REGIONALI di STAFFETTE MASTER (open Ama)**

#### **ROMA/A.Acetosa – Sabato 4 aprile**

Ore	15.00	RITROVO	
"	16.00	4 X 100	F
"	16.20	4 X 100	M
"	16.30	CHIUSURA	ISCRIZIONI
"	16.40	4 X 800	F
"	17.20	3 X 1000	Ci ***
"	17.40	3 X 1000	Ce ***
"	18.00	4 x 1500	M
"	18.30	4 x 400	F
"	18.45	4 x 400	M

R.T. Elisabetta CERNIZ

**\*\*\* Gara valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale 2009 Cadetti/e  
Verranno premiate le prime 6 staffette classificate.**

**ISCRIZIONI:** sul posto entro l'ora indicata compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle Società.

**PREMIAZIONI:** Verranno premiate le prime tre staffette classificate di ogni categoria (Amatori esclusi).

**ATTENZIONE:** ciascuna staffetta deve essere composta da atleti della categoria Master che possono appartenere a diverse fasce d'età. La staffetta è collocata nella fascia di età risultante dalla media dell'età dei componenti calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tener conto del giorno e del mese (es 46anni+51anni+53anni+61anni=211:4=52,6 quindi cat. M50).

Le staffette devono essere composte da soli atleti della categoria Masters.

Gli Amatori possono partecipare con staffette composte da solo atleti della loro categoria per le quali comunque non sono previste premiazioni.

**TROFEO LAZIO DI MARCIA "Fulvio Villa"**  
**3ª Prova su pista**

**VITERBO/Campo Scolastico - Domenica 5 Aprile**

Ore	9.45	RITROVO	Concorrenti
"	10.00	m400	Esordienti A e B M/F
"	10.15	Km 1	Esordienti C M/F
"	10.30	Km 2	Ragazze
"	10.45	Km 2	Ragazzi
"	11.00	<b>Chiusura Iscrizioni</b>	
"	11.00	Km 3	Cadette
"	11.15	Km 4	Cadetti
"	11.30	Km 5	A/J/P/S F +Ama/Mas F/M
"	12.00	Km 10	A/J/P/S M

R.T. Daniela RICCIUTELLI

**ISCRIZIONI:** sul posto

♦ I numeri/gara sono a cura delle Società partecipanti.

**MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S**  
**Valida CdS U 23**

**RIETI/Stadio Guidobaldi - Sabato 18 Aprile**

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	F
"	16.15	100 HS	F
"	16.15	ALTO	F + Allieve
"	16.15	ASTA	M
"	16.15	TRIPLO	F
"	16.15	GIAVELLOTTO	M +Allievi
"	16.25	110 HS	M
"	16.45	100	F
"	17.00	100	M
"	17.15	400	F +Allieve
"	17.25	400	M +Allievi
"	17.35	LUNGO	M +Allievi
"	17.35	DISCO	M
"	17.35	PESO	F
"	17.45	1500	F
"	17.55	1500	M
"	18.05	4 x 100	F
"	18.15	4 x 100	M
"	18.30	3000 St	M

R.T. Antonio ERNESTI

**ISCRIZIONI:** sul posto

**MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER**

**OSTIA/Stella Polare- Sabato 18 Aprile**

Ore	15.30	RITROVO	
"	16.00	ALTO	M
"	16.00	PESO	M/F
"	16.00	LUNGO	F

"	16.00	GIAVELLOTTO	F/M	
"	16.15	100	F	
"	<b>16.30</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>		R.T.
"	16.30	100	M	
"	16.45	TRIPLO	M	
"	16.45	400	F	
"	17.00	400	M	
"	17.15	1500	F	
"	17.30	1500	M	
"	17.50	100-200-300-400	M	
"	18.00	100-200-300-400	F	

**ISCRIZIONI** : sul posto entro l'ora indicata compilando gli appositi cedolini.  
Numeri gara a cura delle Società.

**CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTE A/J/P/S (open fuori regione)**  
**8° MEMORIAL "Gianni Ozzo" – 1° MEMORIAL "Giancarlo Mengasini"**

**ROMA/Terme – Domenica 19 Aprile**

Ore	15.00	RITROVO	Concorrenti	
"	16.00	100+200+300+400	Allieve	
"	16.15	100+200+300+400	Allievi	
"	16.30	4 X 1500	J/P/S F	
"	16.45	4 X 1500	J/P/S M	
"	17.15	4 X 100	J/P/S F	
"	17.30	4 X 100	J/P/S M	
"	17.45	4 X 100	Allieve	
"	18.00	4 X 100	Allievi	
"	18.15	4 X 400	J/P/S F	
"	18.30	4 X 400	J/P/S M	R.T. Maura COSSO
"	18.45	4 X 400	Allieve	
"	19.00	4 X 400	Allievi	

**ISCRIZIONI:**

Andranno effettuate anticipatamente all'indirizzo mail [campidoglio.palatino@libero.it](mailto:campidoglio.palatino@libero.it) entro mercoledì 15 aprile. Numeri gara a cura delle società.

**Norme di partecipazione:**

Ogni atleta può prender parte a due staffette eccezion fatta per gli atleti che partecipano alla 4X1500.

**Classifiche per Società**

Verranno stilate assegnando 10 punti alla prima staffetta classificata, 9 alla seconda e così a scalare fino alla decima che avrà 1 punto così come le altre eventualmente presenti oltre tale piazzamento. La somma dei punti di tutte le staffette (4X100-4X400-4X1500 A/J/P/S e 4X100\*200+300+400 A) maschili e femminili determinerà l'assegnazione dei Trofei dei Memorial.

**ATTENZIONE**

♦Entro il Mercoledì precedente la manifestazione (15 Aprile) è possibile chiedere l'inserimento di staffette 4x800 che, eventualmente, verranno disputate a seguire il termine della manifestazione.

**PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime 3 staffette classificate delle categorie Allievi, Allieve, Assolute maschili e femminili. Ai componenti la prima staffetta di Società del Lazio verranno assegnate le maglie di Campione Regionale 2009. La prima Società maschile e la prima femminile si aggiudicheranno il Trofeo.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA R/C/A**

**VICOVARO – Domenica 19 Aprile**

Ore	10.00	RITROVO	
"	10.30	Partenza unica	tutte le categorie

**ISCRIZIONI:** sul posto

Numeri/gara a cura dell'organizzazione.

R.T. Alighieri TARQUINI

### Distanze gare

RAGAZZE m 1000 \* RAGAZZI m 1500 \* CADETTE m 2500 \* CADETTI m 3000\*ALLIEVE 3500 \*ALLIEVI m 4000

### Classifica per Società

Verrà compilata una classifica per Società Ragazzi+Ragazze, una Cadetti+Cadette e una Allievi+Allieve, assegnando al primo atleta classificato tanti punti quanti sono i concorrenti all'arrivo.

Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni gara e categoria. Ai vincitori andrà la maglia di Campione Regionale 2009.

Verrà inoltre premiata la prima Società di ognuna delle tre classifiche previste. Per ogni ulteriore informazione contattare il Referente regionale della specialità Alighieri Tarquini (tel. 328.1180996)

## **CdS ASSOLUTO DI CORSA - Fase Regionale CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI 10.000 P/S/M M-F**

### TIVOLI/Stadio Arci - Domenica 26 Aprile

Ore	16.15	RITROVO	Concorrenti
"	16.30	RITROVO	Giurie
"	17.15	10000	P/S/Mas M (2.serie)
"	18.15	10000	P/S/Mas F
"	19.15	10000	P/S/Mas M (1. serie)

### ISCRIZIONI

Vanno effettuate preventivamente, entro le ore 14.00 di Martedì 21 aprile inviando tramite fax 06.3340164 l'apposito modulo e indicando la migliore prestazione dell'atleta.

**Non saranno accettate iscrizioni pervenute successivamente al termine stabilito, nè verranno effettuate iscrizioni in campo.**

R.T. Marco CACCIAMANI

**ATTENZIONE : un'eventuale 3° serie P/S/Mas M verrà disputata alle ore 16.30. In questo modo non verrà modificato il programma orario delle gare sopra riportato, ma verrà anticipato il ritrovo dei concorrenti (ore 15.45) e di Giurie e Cronometristi (ore 16.00)**

### Norme tecniche e di partecipazione

♦Nella prima serie partiranno gli atleti accreditati delle migliori prestazioni. Gli atleti che seguono come prestazioni saranno inseriti nella seconda serie. Lo stesso criterio sarà adottato, ove necessario, per la gara femminile.

♦E' fatto carico agli atleti che gareggiano per la prima volta nel Lazio, e non figurano nelle graduatorie nazionali, di presentare una dichiarazione rilasciata dal Fiduciario Tecnico della regione di provenienza attestante il conseguimento della prestazione dichiarata. In mancanza di tale dichiarazione verranno inseriti nella serie più debole.

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati. Ai vincitori andrà la maglia di Campione Regionale 2009.

## **CdS SU PISTA ALLIEVI/E - Fase Regionale - 1ª Prova**

### Programma tecnico del CdS Allievi/e - Fase Regionale

#### Gare maschili

1. *Giornata:* 100-400-1500-2000St-110hs (0.91)  
4x100-Asta-Triplo-Disco (Kg 1,500)  
Giavellotto (g 700)-Marcia Km 5

2. *Giornata:* 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-  
Alto-Lungo- Peso (Kg 5)-Martello (Kg 5)

#### Gare femminili

1. *Giornata:*100-400-1500-2000St- 100hs  
(0.76)- 4x100- Alto-Triplo-Peso (Kg 4)  
Martello (Kg 4)- Marcia Km 5

2. *Giornata:* 200-800-3000-400hs(0.76)-  
4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto(g 600)

### ISCRIZIONI : PREVENTIVE

Numeri/gara forniti dal CRL.

### ROMA/A.Acetosa - Sabato 2 Maggio

Ore	15.00	RITROVO	Martello
"	15.30	MARTELLO	Allieve
"	16.15	100 HS	Allieve
"	16.15	ALTO	Allieve

### ROMA/A.Acetosa - Domenica 3 Maggio

Ore	10.30	RITROVO	Martello
"	10.45	MARTELLO	Allievi
"	11.00	ASTA	Allieve
"	11.30	ALTO	Allievi

"	16.15	ASTA	Allievi	"	11.30	400 HS	Allieve
"	16.15	TRIPLO	Allieve	"	11.30	LUNGO	Allievi
"	16.25	110 HS	Allievi	"	11.30	DISCO	Allieve
"	16.30	DISCO	Allievi	"	11.45	400 HS	Allievi
"	16.40	100	Allieve	"	12.00	200	Allieve
"	16.55	100	Allievi	"	12.10	200	Allievi
"	17.10	400	Allieve	"	12.20	GIAVELLOTTO	Allieve
"	17.20	400	Allievi	"	12.20	PESO	Allievi
"	17.20	TRIPLO	Allievi	"	12.20	LUNGO	Allieve
"	17.35	1500	Allieve	"	12.30	800	Allieve
"	17.35	PESO	Allieve	"	12.40	800	Allievi
"	17.35	GIAVELLOTTO	Allievi	"	13.20	3000	Allieve
"	17.45	1500	Allievi	"	13.30	3000	Allievi
"	17.55	4x100	Allieve	"	13.50	4x400	Allieve
"	18.05	4x100	Allievi	"	14.05	4x400	Allievi
"	18.15	2000 St	Allievi				
"	18.30	2000 St	Allieve				
"	18.45	Marcia Km 5	Allieve/i				

R.T. Maura COSSO (Sabato)  
Dario CORONA (Domenica)

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA DELLE FASI REGIONALI:**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti e con due squadre a staffetta per ogni gara del programma tecnico.

Nel complesso delle due prove delle Fase Regionale, per ciascun atleta viene preso in considerazione il miglior punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di **14** punteggi ad un massimo di **18** punteggi in almeno **13** diverse gare. Pertanto ogni Società può sommare complessivamente da un minimo di 1 ad un massimo di 5 punteggi aggiuntivi.

Nell'ambito della stessa specialità possono essere recuperati un massimo di **3** punteggi aggiuntivi. Per ogni staffetta può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo, purché la Società schierì, in almeno una delle due Prove Regionali, due formazioni nella stessa staffetta, oppure due formazioni completamente diverse nella 1a Prova e nella 2<sup>a</sup> Prova.

Tutti i risultati ottenuti con vento superiore ai 2m/s sono validi per la classifica della Fase Regionale.

### **MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER**

#### **OSTIA/Stella Polare- Sabato 9 Maggio**

Ore	15.30	RITROVO	
"	16.00	200 hs	M/F
"	16.00	ALTO	F
"	16.00	LUNGO	M
"	16.00	DISCO	F
"	<b>16.30</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
"	16.20	200	F
"	16.35	200	M
"	16.50	800	F
"	16.50	TRIPLO	F
"	17.10	800	M
"	17.10	DISCO	M
"	17.30	3000	F
"	17.50	3000	M
"	18.10	Marcia km 5	M/F

R.T.

**ISCRIZIONI** : sul posto entro l'ora indicata compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle Società.

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE A/J/P/S TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

#### **RIETI/GUIDOBALDI- Sabato 9 Maggio**

Ore	14.30	RITROVO	
"	15.00	100	J/P/S M
"	15.15	100	Allievi

#### **RIETI/ GUIDOBALDI - Domenica 10 Maggio**

Ore	9.00	Decathlon e Octathlon	
"	9.30	110 HS	Allievi
"	9.45	110 HS	J/P/S M

"	15.30	100 HS	Allieve
"	15.40	100 HS	J/P/S F
"	15.40	LUNGO	A/J/P/S M
"	15.50	ALTO	Allieve (pedana A)
"	16.00	ALTO	J/P/S F (pedana B)
"	16.40	PESO	J/P/S M (pedana A)
"	16.40	DISCO	Allievi
"	17.00	PESO	A/J/P/S F (pedana B)
"	17.30	ASTA	Allievi
"	17.30	ALTO	J/P/S M
"	18.15	200	J/P/S F
"	18.30	400	J/P/S M

"	10.15	GIAVELLOTTO	Allievi
"	10.15	DISCO	J/P/S M
"	11.15	ALTO	Allievi
"	11.15	ASTA	J/P/S
"	12.15	1000	Allievi
"	12.15	GIAVELLOTTO	J/P/S M
"	13.00	1500	J/P/S M

ore 14.30 RITROVO Eptathlon, Esathlon e Pentathlon

"	15.00	80 HS	
"	15.00	LUNGO	A/J/P/
"	15.15	100 HS	Cadetti
"	15.30	ALTO	Cadette (pedana A)
"	15.40	ALTO	Cadetti (pedana B)
"	16.00	GIAVELLOTTO	A/J/P/S F
"	16.45	LUNGO	Cadette
"	16.45	GIAVELLOTTO	Cadetti
"	17.00	400	Allieve
"	17.15	800	J/P/S F
"	17.30	LUNGO	Cadetti
"	17.30	GIAVELLOTTO	Cadette
"	18.15	600	Cadette
"	18.30	1000	Cadetti

R.T. Luca ZANONI

### PREMIAZIONI

Cadetti/e: verranno premiati i primi 6 atleti classificati.

Allievi/e : verranno premiati i primi 3 atleti classificati .

J/P/S: verranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni categoria.

Ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2009.

ISCRIZIONI : sul posto

Numeri/gara a cura delle Società.

## CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale -1ª prova

### Programma tecnico della Fase Regionale

#### Gare maschili

1. *Giornata:* 100-400-1500-3000St-110hs  
4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto  
Marcia Km 10

2. *Giornata:* 200-800-5000-400hs-4x400-  
Alto-Lungo- Peso -Martello.

#### Gare femminili

1. *Giornata:* 100-400-1500-3000St- 100hs-  
4x100- Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia  
Km 5

2. *Giornata:* 200-800-5000-400hs-4X400-  
Asta-Lungo-Disco-Giavellotto.

### ISCRIZIONI

♦ L'iscrizione delle Società al Campionato deve avvenire **entro il 31 Marzo 2009** versando al Comitato Regionale una tassa di € 50.00.

♦ **Il termine ultimo per l'iscrizione degli atleti è LUNEDI' 11 MAGGIO.**

♦ Numeri gara a cura del C.R. Lazio

### RIETI/Campo Scuola - Sabato 16 Maggio

Ore	13.30	RITROVO	concorrenti
"	14.30	ASTA	M
"	14.30	DISCO	M (1. serie)
"	15.00	100 HS	
"	15.00	ALTO	F
"	15.00	TRIPLO	M (1. serie)
"	15.15	MARTELLO	F
"	15.20	110 HS	
"	15.30	DISCO	M (2. serie)
"	15.40	100	F
"	16.00	100	M
"	16.15	TRIPLO	M (2. serie)
"	16.30	400	F
"	16.45	400	M
"	17.00	GIAVELLOTTO	M (1. serie)
"	17.05	1500	F
"	17.20	1500	M

### RIETI/Campo Scuola Domenica 17 Maggio

Ore	13.00	RITROVO	Martello
"	13.45	MARTELLO	M (1. serie)
Ore	14.00	RITROVO	concorrenti
"	15.00	MARTELLO	M (2. serie)
"	15.00	ASTA	F
"	15.00	ALTO	M
"	15.00	LUNGO	F (1. serie)
"	15.00	DISCO	F
"	15.30	400 HS	F
"	15.45	400 HS	M
"	16.00	LUNGO	F (2. serie)
"	16.05	200	F
"	16.25	200	M
"	16.55	800	F
"	17.00	GIAVELLOTTO	F
"	17.00	800	M
"	17.00	PESO	M (1. serie)

"	17.40	4 x 100	F	"	17.15	LUNGO	M (1. serie)
"	17.50	4 x 100	M	"	17.30	5000	M
"	17.50	TRIPLO	F (1.serie)	"	18.10	5000	F
"	18.00	PESO	F	"	18.15	LUNGO	M (2. serie)
"	18.00	GIAVELLOTTO	M (2. serie)	"	18.15	PESO	M (2. serie)
"	18.10	Marcia Km 5/10	F/M	"	18.15	4 x 400	F
"	18.30	TRIPLO	F (2. serie)	"	18.30	4 x 400	M
"	19.10	3000 St	M				
"	19.30	3000 St	F				

R.T. Dario CORONA

### CdS SU PISTA ALLIEVI/E – Fase Regionale – 2ª Prova

#### VITERBO/Campo Scuola- Sabato 23 Maggio

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	Allieve
"	16.15	100 HS	Allieve
"	16.15	ALTO	Allieve
"	16.15	ASTA	Allievi
"	16.15	TRIPLO	Allieve
"	16.25	110 HS	Allievi
"	16.30	DISCO	Allievi
"	16.40	100	Allieve
"	16.55	100	Allievi
"	17.10	400	Allieve
"	17.20	400	Allievi
"	17.20	TRIPLO	Allievi
"	17.35	1500	Allieve
"	17.35	PESO	Allieve
"	17.35	GIAVELLOTTO	Allievi
"	17.45	1500	Allievi
"	17.55	4 x 100	Allieve
"	18.05	4 x 100	Allievi
"	18.15	2000 St	Allievi
"	18.30	2000 St	Allieve
"	18.45	Marcia Km 5	Allieve/i

#### VITERBO/Campo Scuola - Domenica 24

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	Allievi
"	16.30	ASTA	Allieve
"	16.30	ALTO	Allievi
"	16.30	400 HS	Allieve
"	16.30	LUNGO	Allievi
"	16.30	DISCO	Allieve
"	16.45	400 HS	Allievi
"	17.00	200	Allieve
"	17.10	200	Allievi
"	17.20	GIAVELLOTTO	Allieve
"	17.20	PESO	Allievi
"	17.20	LUNGO	Allieve
"	17.30	800	Allieve
"	17.40	800	Allievi
"	18.20	3000	Allieve
"	18.30	3000	Allievi
"	18.50	4x400	Allieve
"	19.05	4x400	Allievi

R.T. Antonio ERNESTI

#### ISCRIZIONI : PREVENTIVE

**N.B.:** il programma orario è da considerarsi indicativo. Sono pertanto possibili variazioni, che saranno comunicate sul posto in accordo con il Responsabile Tecnico ed il Giudice Arbitro.

### TROFEO LAZIO DI MARCIA “Fulvio Villa”

#### 4ª Prova su pista

#### TIVOLI/Campo O. Galli - Domenica 24 Maggio

Ore	16.30	RITROVO	Concorrenti
"	17.00	m400	Esordienti A e B M/F
"	17.10	Km 1	Esordienti C M/F
"	17.20	Km 2	Ragazze
"	17.40	Km 2	Ragazzi
"	18.00	Km 3/4	Cadette/i
"	18.00	<b>Chiusura Iscrizioni</b>	
"	18.30	Km 5	A/J/P/S F +Ama/Mas F/M
"	19.15	Km 10	A/J/P/S M

R.T. Daniela RICCIUTELLI

♦ I numeri/gara sono a cura delle Società partecipanti.

ISCRIZIONI: sul posto

## 7° MEETING GIOVANILE "Anna Catalano"

### ROMA/Terme – Sabato 30 Maggio

Ore	15.30	RITROVO		
"	16.00	300 HS	Cadette	
"	16.00	ALTO	Cadetti	
"	16.00	PESO	Allieve	
"	16.00	LUNGO	Allievi	
"	16.15	300 HS	Cadetti	
"	16.30	400 HS	Allieve	
"	16.30	PESO	Allievi	
"	16.45	400 HS	Allievi	Sarà in funzione il cronometraggio automatico.
"	17.00	80	Cadette	
"	17.00	LUNGO	Allieve	
"	17.00	ALTO	Cadette	
"	17.20	80	Cadetti	
"	17.20	PESO	Cadette	
"	17.50	100	Allieve (Trofeo Anna Catalano)	
"	18.00	PESO	Cadetti	
"	18.10	100	Allievi (Trofeo Pasquale Giannattasio)	
"	<b>18.45</b>	<b>3000 stepi</b>	<b>M (Trofeo Riccardo De Paolis)*****</b>	
"	19.00	800	Allieve	
"	19.15	800	Allievi (Trofeo Antonio Rotundo)	

\*\*\*\* gara valida come Campionato Regionale Individuale Juniores e Promesse

**Organizzazione:** ACSI Campidoglio Palatino. Informazioni: Roberto DE BENEDITTIS(3495345663).

**ISCRIZIONI:** dovranno pervenire entro il 27 Maggio all'indirizzo [campidoglio.palatino@libero.it](mailto:campidoglio.palatino@libero.it). Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

**CLASSIFICHE:** al primo atleta classificato di ogni gara saranno assegnati 20 punti, al secondo 19 e così via sino al ventesimo che prenderà 1 punto. Verranno quindi stilate sei classifiche di Società: Cadetti, Cadette, Allievi, Allieve, Combinata maschile (Cadetti+Allievi) e Combinata femminile (Cadette+ Allieve).

## TROFEO "CITTA' DI TARQUINIA"

### Manifestazione valida per il CdS U23

Manifestazione valida come Campionati Regionali Individuali J/P lanci

### Tarquinia/Campo Scolastico – Sabato 30 Maggio

Ore	14.30	RITROVO	
"	15.00	DISCO	J/P/S M
"	16.00	DISCO	J/P/S F
"	16.45	GIAVELLOTTO	J/P M/F
"	17.45	PESO	J/P M/F
"	18.30	MARTELLO	J/P M/F

**ISCRIZIONI :** entro il giorno 28 Maggio a [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it) oppure [tumminellomarcella@libero.it](mailto:tumminellomarcella@libero.it)

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES e PROMESSE

### Manifestazione valida per il CdS U23

### VITERBO/Campo Scuola– Sabato 30 Maggio

Ore	15.30	RITROVO	
"	16.15	100 Hs	J/P F
"	16.15	ALTO	J/P F
"	16.15	ASTA	J/P M
"	16.15	TRIPLO	J/P F
"	16.25	110 Hs	J/P M
"	16.45	100	J/P F
"	17.00	100	J/P M

### VITERBO/Campo Scuola – Domenica 31 Maggio

Ore	14.00	RITROVO	
"	15.00	ASTA	J/P F
"	15.00	ALTO	J/P M
"	15.00	LUNGO	J/P M
"	15.15	400 Hs	J/P F
"	15.25	400 Hs	J/P M
"	15.45	LUNGO	J/P F
"	16.05	200	J/P F

"	17.15	400	J/P F	"	16.20	200	J/P M
"	17.25	400	J/P M	"	16.40	800	J/P F
"	17.35	TRIPLO	J/P M	"	16.50	800	J/P M
"	17.45	1500	J/P F	"	17.00	3000	J/P F
"	17.55	1500	J/P M	"	17.15	5000	J/P M
"	18.05	4 X 100	J F	"	17.30	4x400	F
"	18.15	4 X 100	M	"	17.50	4x400	M
"	18.30	3000 St	J/P F				
"	18.50	Marcia Km 5	J/P F				
		Marcia Km10	M				

R.T. Marcella TUMMINELLO

**ISCRIZIONI** : PREVENTIVE

Numeri/gara forniti dal CRL.

Tutte le gare verranno disputate a serie .

**MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER**

**OSTIA/Stella Polare- Domenica 31 Maggio**

Ore	15.30	RITROVO		
"	16.00	ALTO	M	
"	16.00	PESO	M/F	
"	16.00	LUNGO	F	
"	16.00	GIAVELLOTTO	F/M	
"	16.15	100	F	R.T.
"	16.30	CHIUSURA ISCRIZIONI		
"	16.30	100	M	
"	16.45	TRIPLO	M	
"	16.45	400	F	
"	17.00	400	M	
"	17.15	1500	F	
"	17.30	1500	M	
"	17.50	4 X 100	F	
"	18.00	4 X 100	M	

**ISCRIZIONI** : sul posto entro l'ora indicata compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle Società.

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA R/C/A**

**FRASCATI - Domenica 31 Maggio**

Ore	9.00	RITROVO	Giurie e concorrenti
"	9.45	m 500	Esordienti C M/F
"	10.00	m 700	Esordienti B M/F
"	10.10	Km 1	Esordienti M/F
"	10.20	Km 1,5	Ragazze
"	10.30	Km 2	Ragazzi
"	10.45	Km 2	Cadette
"	11.05	Km 3	Cadetti
"	11.25	Km 4	A/J/P/S/Ama/Mas F
"	11.55	Km 6	A/J/P/S/Ama/Mas M

**ISCRIZIONI**

Sul luogo di ritrovo (Parco Comunale di Villa Torlonia -Centro Storico) compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura dell'organizzazione.

R.T. Sandro DI PAOLA

**PREMIAZIONI**: verranno premiati i primi 6 atleti classificati R/C/A e le prime 3 Società.

Ai vincitori verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2009.

La classifica per ogni categoria verrà stilata attribuendo 40 punti al primo, 39 al secondo e così via fino ad assegnare 1 punto al 40° e a tutti gli altri oltre tale piazzamento. Verranno sommati per ogni Società un massimo di 3 punteggi/categoria.

La Società con il maggior punteggio verrà proclamata Campione Regionale di Corsa su strada 2009.

### 3° TROFEO CITTA' DI BRACCIANO

#### Biathlon Esordienti – Triathlon Ragazzi + gare di contorno CI/CE

##### BRACCIANO/Campo Comunale- Martedì 2 Giugno

Ore	9.00	RITROVO		
"	10.00	80 hs	Cadette	
"	10.15	100 hs	Cadetti	R.T. Marina TEDESCHI
"	10.30	50	Esordienti A M/F(Biathlon)	
a seguire		VORTEX	Esordienti A M/F(Biathlon)	
"	10.30	LUNGO	Cadetti (pedana A)	
"	10.30	ALTO	Cadette	
"	10.45	60	Ragazzi (Triathlon)	
a seguire		LUNGO	Ragazzi (pedana B)(Triathlon)	
"	11.00	60	Ragazze (Triathlon)	
a seguire		PESO	Ragazze (Triathlon)	
"	11.15	80	Cadette	
"	11.30	80	Cadetti	
"	11.45	50	Esordienti B/C M/F	
"	11.45	GIAVELLOTTO	Cadette	
"	11.45	PESO	Cadetti	
"	12.00	2000	Cadette	
"	12.10	2000	Cadetti	
"	12.20	600	Ragazze (Triathlon)	
"	12.30	600	Ragazzi (Triathlon)	

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate preventivamente entro sabato 30 maggio all' indirizzo mail: [lanciare@libero.it](mailto:lanciare@libero.it).

**PREMIAZIONI:** verranno premiati i primi 10 classificati del biathlon e del triathlon. La classifica di Società verrà determinata dalla somma dei migliori 12 punteggi (4 ESO M/F+ 4 RAGAZZI + 4 RAGAZZE). Alla prima Società classificata verrà assegnato il "Trofeo Città di Bracciano".

#### CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E Finale Regionale

##### ROMA/ A.Acetosa – Sabato 6 Giugno

Ore	16.00	RITROVO		
"	16.30	MARTELLO	Cadette/i	
"	17.00	300 HS	Cadette	
"	17.00	ASTA	Cadetti	
"	17.00	ALTO	Cadette	
"	17.00	PESO	Cadetti	
"	17.00	GIAVELLOTTO	Cadetti	
"	17.15	300 HS	Cadetti	<b>ISCRIZIONI:</b> PREVENTIVE
"	17.15	DISCO	Cadette	
"	17.15	TRIPLO	Cadette	
"	19.30	80	Cadette	
"	17.45	80	Cadetti	
"	17.45	GIAVELLOTTO	Cadette	
"	18.00	1000	Cadette	
"	18.15	1000	Cadetti	
"	18.30	PESO	Cadette	
"	18.30	LUNGO	Cadetti	
"	18.45	DISCO	Cadetti	
"	19.15	4 x 100	Cadette	
"	19.30	4 x 100	Cadetti	R.T. Dario CORONA

**PARTECIPAZIONE:** alla Finale Regionale accedono la prima squadra classificata di ogni provincia (sempre che abbia ottenuto i 12 punteggi obbligatori) e le squadre che abbiano ottenuto i migliori 6 punteggi in assoluto. La Finale, quindi sarà composta da **DODICI** squadre che potranno iscrivere un massimo di due atleti per gara. Ogni atleta potrà partecipare ad una gara individuale ed alla staffetta, eccezion fatta per i partecipanti alle gare di marcia e dei m1000 che non potranno partecipare ad altra gara. La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori **dodici** (12) punteggi ottenuti in almeno **nove(9) diverse gare** e da ulteriori **tre** (3) punteggi da scegliersi fra qualsiasi altra gara.

## CdS SU PISTA MASTER – Fase Regionale

### OSTIA/Stella Polare- Sabato 6 Giugno

Ore	16.30	RITROVO	
"	17.00	ALTO	M
"	17.00	PESO	M
"	17.00	LUNGO	F
"	17.00	GIAVELLOTTO	F
"	17.15	100	F
"	17.30	100	M
"	17.45	TRIPLO	M
"	17.45	400	F
"	18.00	400	M
"	18.00	GIAVELLOTTO	M
"	18.00	PESO	F
"	18.15	1500	F
"	18.30	1500	M
"	18.45	4 x 100	F
"	19.00	4 x 100	M

### OSTIA/ Stella Polare - Domenica 7 Giugno

Ore	16.30	RITROVO	
"	17.00	200 hs	M/F
"	17.00	ALTO	F
"	17.00	LUNGO	M
"	17.00	DISCO	F
"	17.20	200	F
"	17.35	200	M
"	17.50	800	F
"	17.50	TRIPLO	F
"	18.10	800	M
"	18.10	DISCO	M
"	18.30	3000	F
"	18.50	3000	M
"	19.10	4 x 400	F
"	19.20	4 x 400	M

R.T.

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate preventivamente entro Mercoledì 3 Giugno.

### **ATTENZIONE:**

Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Master (35 anni e oltre).

## MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S

### RIETI/R. Guidobaldi – Sabato 6 Giugno

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	F
"	16.15	100 HS	F
"	16.15	ALTO	F + Allieve
"	16.15	ASTA	M
"	16.15	TRIPLO	F
"	16.15	GIAVELLOTTO	M
"	16.25	110 HS	M
"	16.45	100	F
"	17.00	100	M
"	17.15	400	F + Allieve
"	17.25	400	M + Allievi
"	17.35	LUNGO	M + Allievi
"	17.35	DISCO	M
"	17.35	PESO	F
"	17.45	1500	F
"	17.55	1500	M
"	18.05	4 x 100	F
"	18.15	4 x 100	M
"	18.30	3000 St	M

### RIETI/R. Guidobaldi – Domenica 7 Giugno

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	M
"	16.00	ASTA	F
"	16.00	ALTO	M
"	16.00	TRIPLO	M
"	16.15	GIAVELLOTTO	F
"	16.15	400 HS	F + Allieve
"	16.30	400 HS	M
"	16.50	200	F
"	17.10	200	M + Allievi
"	17.10	PESO	M
"	17.10	LUNGO	F + Allieve
"	17.10	DISCO	F
"	17.30	800	F + Allieve
"	17.50	800	M + Allievi
"	18.10	3000	F
"	18.30	5000	M
"	18.55	4 x 400	F
"	19.10	4 x 400	M

**ISCRIZIONI:** sul posto

R.T. Maura COSSO (Sabato)

Marco CACCIAMANI (Domenica)

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E Finale Regionale

### VITERBO/Campo Scolastico - Domenica 7 Giugno

Ore	15.30	RITROVO	
"	16.00	60 HS	F
"	16.00	ALTO	F
"	16.00	LUNGO	M
"	16.00	VORTEX	F
"	16.00	PESO	M
"	16.15	60 HS	M
"	16.30	60	F (batterie)
"	16.50	60	M (batterie)
"	17.00	1000	F
"	17.15	1000	M
"	17.00	ALTO	M
"	17.00	LUNGO	F
"	17.00	VORTEX	M
"	17.00	PESO	F
"	17.30	Marcia Km 2	M
"	17.40	Marcia Km 2	F
"	17.50	60	F (finali)
"	18.00	60	M (finali)
"	18.20	4 x 100	F
"	18.30	4 x 100	M

#### **Norme di partecipazione**

Ogni Società può iscrivere due atleti gara. Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ( o ad una gara ed alla staffetta).

#### **Norme di classifica**

La classifica di società sarà determinata dalla somma dei migliori **sei** (6) punteggi in altrettante gare e da ulteriori **due** punteggi da scegliersi in qualsiasi altra gara.

R.T. Marina TEDESCHI

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate preventivamente entro Giovedì 4 Giugno.

**ATTENZIONE:** nelle corse veloci (60-60hs e 4x100) la partenza avviene in tutte le gare obbligatoriamente in piedi. Non è quindi consentito l'uso dei blocchi di partenza.

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

La manifestazione è aperta ad atleti di fuori regione se muniti di nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza **e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione.**

Si ricorda che qualora lo stesso Campionato si svolga contemporaneamente nella propria regione, non è possibile gareggiare altrove (Regolamenti 2009: punto 1.3 Disposizioni Generali - Atletica Comunicati 13/24).

### LATINA/C. Scuola - Sabato 20 Giugno

### LATINA/C. Scuola - Domenica 21 Giugno

Ore	14.00	RITROVO Martello	
"	14.30	MARTELLO	F
"	15.30	RITROVO	
"	16.15	ASTA	M
"	16.15	DISCO	M
"	16.15	100 HS	
"	16.25	110 HS	
"	16.30	TRIPLO	F
"	16.40	100	F (batterie)
"	17.10	100	M (batterie)
"	17.10	GIAVELLOTTO	M
"	17.20	400	F
"	17.30	ALTO	F
"	17.35	400	M
"	17.45	TRIPLO	M
"	18.00	PESO	F
"	18.00	1500	F
"	18.15	100	F (finale)
"	18.25	100	M (finale)
"	18.35	1500	M
"	19.00	Marcia Km 10/5	M/F
"	19.45	3000 St	M
"	20.00	3000 St	F

Ore	14.15	RITROVO Martello	
"	14.45	MARTELLO	M
"	15.45	RITROVO	
"	16.30	PESO	M
"	16.30	ASTA	F
"	16.30	400 HS	F
"	16.45	ALTO	M
"	16.45	LUNGO	M
"	16.45	400 HS	M
"	17.00	200	F (batterie)
"	17.20	200	M (batterie)
"	17.50	DISCO	F
"	17.50	800	F
"	18.05	800	M
"	18.20	LUNGO	F
"	18.25	3000	F
"	18.30	GIAVELLOTTO	F
"	18.40	200	F (finale)
"	18.50	200	M (finale)
"	19.00	5000	M

R.T: Maura COSSO

Partecipano alla finale gli atleti che al termine delle batterie hanno ottenuto i migliori 8 tempi.

♦ E' consentita la partecipazione di atleti Allievi e Masters che nella corrente stagione abbiano conseguito i seguenti risultati:

Uomini: 100m.11"44-200m.22"84-400m.51"54-800m.2'00"0-1500m.4'05"0-5000m.16'20"0-3000St  
9'50"0- Alto 1.85.- Lungo 6.50. Triplo 13,80.-Asta 4,00.

Allieve : 100m.12"84-200m.25"54-400m.59"54-800m.2'24"0-1500m.4'45"0-Alto1.60-Lungo 5,20 -  
Triplo 11.40-Asta 3.00.

Mas D: 100m.13"84-200m.27"34-400m.62"00-800m.2'26"0-1500m.5'02"0- Alto 1.50- Lungo 5,00 -  
Triplo 11.00-Asta 3.00.

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate preventivamente entro Mercoledì 17 Giugno.

**PREMIAZIONI:**

Verranno premiati i primi 3 atleti/e di ogni gara.

Ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2009.

### TROFEO LAZIO DI MARCIA "Fulvio Villa" 6ª Prova su strada

**ORIOLO ROMANO/ Sabato 27 Giugno**

Ore	16.30	RITROVO	Concorrenti
"	17.00	Km 5	Ama/Mas F/M
"	17.30	Km 5	J/P/S F
"	18.00	Km 5	J/P/S M

R.T. Daniela RICCIUTELLI

**ISCRIZIONI:** sul posto

♦ I numeri/gara sono a cura delle Società partecipanti.

### MEETING CITTA' DI TIVOLI Memorial "Barbara Ravagnoli"

**TIVOLI /Campo O.Galli- Domenica 28 Giugno**

Ore	15.30	RITROVO	
"	16.00	110 HS	
"	16.15	100	M
"	16.30	GIAVELLOTTO	F/M
"	16.30	100	F
"	16.45	300	CADETTI
"	17.00	300	CADETTE
"	17.15	400	M
"	17.30	ALTO	M
"	17.30	PESO	F/M
"	17.35	400	F
"	17.45	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
"	17.50	800	M
"	18.10	TRIPLO	F/M
"	18.15	800	F
"	18.30	1000	CADETTI
"	18.40	1000	CADETTE
"	18.50	5000	F/M
"	19.20	4 x 100	M
"	19.30	4 X 100	F

**ISCRIZIONI**

Si ricevono sul posto entro le ore 17.45

Numeri gara a cura delle Società organizzatrice.

**Norme di partecipazione**

Ogni atleta potrà partecipare ad una gara individuale ed alla staffetta.

R.T. Dario CORONA

**PREMIAZIONI:** ai vincitori delle gare assolute verrà riconosciuto un rimborso spese di € 100.

## INCONTRO PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E 17° MEMORIAL PLACANICA

### FORMIA/SNAL - Giovedì 2 Luglio

Ore	15.00	RITROVO	Rappresentative	ore	17.00	ALTO	Cadette
"	15.30	MARTELLO	Cadetti	"	17.00	PESO	Cadette
"	15.30	ASTA	Cadette	"	17.00	TRIPLO	Cadetti
"	15.30	ALTO	Cadetti	"	17.00	DISCO	Cadetti
"	15.30	LUNGO	Cadetti	"	17.00	ASTA	Cadetti
"	16.00	MARTELLO	Cadette	"	17.10	300 HS	Cadetti
"	16.00	80 HS		"	17.20	1000	Cadette
"	16.10	100 HS		"	17.30	GIAVELLOTTO	Cadette
"	16.15	LUNGO	Cadette	"	17.30	1000	Cadetti
"	16.20	80	Cadette	"	17.40	2000	Cadetti/e
"	16.30	DISCO	Cadette	"	17.45	TRIPLO	Cadette
"	16.30	PESO	Cadetti	"	17.50	Marcia Km 3/4	
"	16.40	80	Cadetti	"	18.00	GIAVELLOTTO	Cadetti
"	16.50	300	Cadette	"	18.15	4 x 100	Cadette
"	17.00	300	Cadetti	"	18.25	4 x 100	Cadetti
"	17.00	300 HS	Cadette	"	19.00	PREMIAZIONE RAPPRESENTATIVE	

### ISCRIZIONI

Dovranno pervenire via fax al n. 06/3340164 **entro le ore 19.00 di Venerdì 26 Giugno.**

### Norme tecniche e di partecipazione

- ♦ Ogni Rappresentativa partecipa con 1 atleta/gara ed 1 staffetta a ciascuna specialità del programma tecnico.
- ♦ Ogni atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa, ad eccezione dei partecipanti a 1000 , 2000 e Marcia che potranno disputare una sola gara.
- ♦ Nei concorsi tutti i partecipanti avranno a disposizione 4 salti e lanci.
- ♦ Ogni Comitato Regionale può iscrivere, oltre agli atleti che compongono la rappresentativa, anche 1 atleta fuori classifica purchè venga indicato sul foglio d'iscrizione della squadra.
- ♦ **Sarà in funzione il cronometraggio automatico.**

### Norme di classifica

- ♦ In ogni gara verranno assegnati 9 punti al primo classificato, 7 al secondo, 6 al terzo e così via fino ad assegnare 1 punto all'ottavo,escludendo dall'assegnazione dei punteggi i fuori classifica. **Verranno sommati i migliori 14 punteggi Cadetti e i migliori 14 punteggi Cadette ottenuti da ogni Rappresentativa.**

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 8 classificati di ogni gara. Sono previste coppe e targhe per le Rappresentative. Alla prima Rappresentativa della classifica combinata verrà attribuito il Trofeo Placanica. Verranno inoltre premiate le migliori tre prestazioni tecniche maschili e femminili.

## CdS ASSOLUTO SU PISTA - Fase Regionale 2ª prova

### Programma tecnico della Fase Regionale

#### Gare maschili

*Prima Giornata:*

100-400-1500-110hs-3000st-4x100  
Asta-Triplo-Disco-Giavellotto- Marcia Km 10

*Seconda Giornata:*

200-800-5000-400hs-4x400  
Alto-Lungo-Peso-Martello

#### Gare femminili

100-400-1500-100hs-3000st-4x100-  
Alto -Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5

200-800-5000-400hs-4x400  
Asta - Lungo-Disco-Giavellotto

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli atleti dovranno pervenire al C.R. Lazio entro le ore **13.00 di Martedì 30 Giugno**

**RIETI/Stadio Guidobaldi – Sabato 4 Luglio**

Ore 14.30	RITROVO	
" 15.30	MARTELLO	F
a seguire	DISCO	M
" 15.30	ASTA	M
" 16.00	100 HS	
" 16.00	ALTO	F
" 16.20	110 HS	
" 16.40	100	F
" 17.00	100	M
" 17.15	TRIPLO	M
" 17.30	400	F
" 17.50	400	M
" 18.00	GIAVELLOTTO	M (1. serie)
" 18.10	1500	F
" 18.30	1500	M
" 18.50	4 x 100	F
" 19.00	4 x 100	M
" 19.00	PESO	F
" 19.00	GIAVELLOTTO	M (2. serie)
" 19.10	TRIPLO	F
" 19.20	3000 St	M
" 19.40	3000 St	F
" 20.00	Marcia Km 5/10	F/M

**RIETI/Stadio Guidobaldi – Domenica 5 Luglio**

Ore 14.00	RITROVO	
" 14.45	MARTELLO	M
a seguire	DISCO	F
" 15.00	RITROVO	
" 16.00	ASTA	F
" 16.00	ALTO	M
" 16.00	LUNGO	F (1. serie)
" 16.30	400 HS	F
" 16.45	400 HS	M
" 17.00	LUNGO	F (2. serie)
" 17.00	200	F
" 17.25	200	M
" 18.00	800	F
" 18.00	GIAVELLOTTO	F
" 18.25	800	M
" 18.00	PESO	M
" 18.15	LUNGO	M (1. serie)
" 18.45	5000	M
" 19.10	5000	F
" 19.15	LUNGO	M (2. serie)
" 19.35	4 x 400	F
" 19.45	4 x 400	M

R.T. Dario CORONA

**MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/M**  
**Valida CdS U23**

**ROMA/Farnesina – Sabato 11 Luglio**

Ore 16.00	RITROVO	
" 16.30	100 HS	
" 16.30	DISCO	F
" 16.30	ALTO	M
" 16.45	110 HS	
" 17.00	100	F
" 17.15	100	M
" 17.30	DISCO	M
" 17.30	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
" 17.30	LUNGO	F
" 17.40	400	F
" 17.50	400	M
" 18.15	TRIPLO	M
" 18.15	1500	F
" 18.30	1500	M
" 18.50	4 x 100	F
" 19.00	4 x 100	M

R.T. Carlo REGALZI

**ISCRIZIONI:** sul posto fino ad un'ora prima della gara e comunque non oltre le ore 17.15  
 Numeri/gara a cura delle Società.

**MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/M + gare Cadetti/e**  
**Valida CdS U23**

**TIVOLI/Stadio Arci- Domenica 12 Luglio**

Ore	15.30	RITROVO		
"	16.00	PESO	A/J	M
"	16.00	ALTO	A/J/P/S	F
"	16.15	LUNGO	A/J/P/S	M
"	16.30	80	Cadette	
"	16.35	80	Cadetti	
"	16.50	400 HS	A/J/P/S	F
"	17.00	400 HS	A/J/P/S	M
"	17.10	PESO	A/J/P/S	F
"	17.15	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>		
"	17.15	200	A/J/P/S	F
"	17.30	200	A/J/P/S	M
"	17.30	GIAVELLOTTO	A/J/P/S	M
"	17.45	600	Cadette	
"	17.50	PESO	P/S	M
"	18.00	600	Cadetti	
"	18.15	800	A/J/P/S	F
"	18.30	GIAVELLOTTO	A/J/P/S	F
"	18.45	800	A/J/P/S	M
"	19.00	3000	Master	M/F
"	19.30	4 x 400	A/J/P/S	F
"	19.45	4 x 400	A/J/P/S	M

**ISCRIZIONI:** sul posto fino ad un'ora prima della gara e non oltre le ore 17.15.

Numeri gara a cura delle società.

R.T. Dario CORONA

**MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER (open J/P/S)**

**ROMA/Farnesina- Domenica 19 Luglio**

Ore	15.30	RITROVO			
"	16.00	ALTO		F	
"	16.00	LUNGO		M	
"	16.00	DISCO		F	
"	16.30	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>			
"	16.20	200		F	
"	16.35	200		M	
"	16.50	800		F	
"	16.50	TRIPLO		F	
"	17.10	800		M	
"	17.10	DISCO		M	
"	17.30	3000		F	
"	17.50	3000		M	
"	18.10	4 x 400		F	
"	18.30	4 x 400		M	

R.T.

**ISCRIZIONI :** sul posto entro l'ora indicata compilando gli appositi cedolini. Numeri gara a cura delle Società.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER + gare assolute**

**ROMA/Terme- Sabato 5 Settembre**

Ore	14.30	RITROVO		
"	15.00	MARTELLO m/c	M/F	
"	16.00	ASTA	F	
"	16.00	ALTO	M	
"	16.00	PESO	M	
"	16.00	LUNGO	F	
"	16.00	GIAVELLOTTO	F	
"	16.00	80 HS	M/F	

**ROMA/Terme - Domenica 6 Settembre**

Ore	14.30	RITROVO		
"	15.00	MARTELLO	M/F	
"	16.00	ALTO	F	
"	16.00	ASTA	M	
"	16.00	LUNGO	M	
"	16.00	DISCO	F	
"	16.00	300 HS	M/F	
"	16.15	400 HS	M/F	

"	16.15	100 HS	M/F	"	16.30	200	F +J/P/S F
"	<b>16.30</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>		"	<b>16.30</b>	<b>CHIUSURA ISCRIZIONI</b>	
"	16.30	110 HS		"	16.45	200	M +J/P/S M
"	16.45	100	F +J/P/S F	"	17.00	TRIPLO	F +J/P/S F
"	17.00	100	M +J/P/S M	"	17.00	DISCO	M
"	17.00	TRIPLO	M +J/P/S M	"	17.00	800	F +J/P/S F
"	17.00	GIAVELLOTTO	M	"	17.15	800	M +J/P/S M
"	17.00	PESO	F	"	17.30	2000 St	M/F
"	17.15	400	F +J/P/S F	"	17.45	3000 St	
"	17.30	400	M +J/P/S M	"	18.00	Marcia Km 5	M/F
"	17.45	1500	F +J/P/S F				
"	18.00	1500	M +J/P/S M				

R.T. Valter RIZZI

**ATTENZIONE:** i titoli delle staffette sono stati assegnati il 4 Aprile a Roma, quindi non sono in programma.

#### ISCRIZIONI

Si ricevono sul campo entro le ore 16.30 di entrambe le giornate di gara sugli appositi cedolini. Numeri/gara a cura delle Società.

#### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara. I vincitori riceveranno la maglia di Campione Regionale 2009.

#### Norme di partecipazione

- ◆ Ogni atleta può prendere parte, nel complesso della manifestazione, a due gare individuali. I partecipanti alle gare di corsa e di marcia dai metri 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai m200 o marcia che si effettuino nella stessa giornata. (Regolamenti 2009: punto 1.7 Disposizioni Generali)
- ◆ Nei concorsi verranno effettuati tre lanci di qualificazione e tre lanci di finale.

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E** Validi per il Trofeo Regionale Prove Multiple (2<sup>a</sup> prova)

#### ROMA/A.Acetosà- Sabato 12 Settembre

Ore	15.00	RITROVO	
"	16.00	100 HS	Cadetti
"	16.15	80 HS	Cadette
"	16.30	50hs	Eso (biathlon)
"	16.30	ALTO	Cadetti
"	16.40	LUNGO	Cadette
"	17.10	600	Eso (biathlon)
a seguire		GIAVELLOTTO	Cadetti/e

#### ROMA/A.Acetosà- Domenica 13 Settembre

Ore	9.00	RITROVO	
"	10.00	ALTO	Cadette
"	10.00	LUNGO	Cadetti
"	10.30	60hs	Ragazzi
"	10.45	60hs	Ragazze
"	11.00	PESO	Ragazzi
"	11.10	LUNGO	Ragazze
"	11.15	600	Cadette
"	11.30	1000	Cadetti

R.T. Luca ZANONI

#### ISCRIZIONI

Si ricevono sul campo sugli appositi cedolini. Numeri/gara a cura delle Società.

#### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 6 Cadetti/e classificati di ogni gara e le Società vincitrici del Trofeo Regionale di Prove Multiple 2009.

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E**

#### ROMA/A.Acetosà- Sabato 19 Settembre

Ore	15.15	RITROVO	
"	16.00	100 HS	
"	16.00	ALTO	Allieve

#### ROMA/A.Acetosà - Domenica 20 Settembre

Ore	14.00	RITROVO	
"	14.45	MARTELLO	Allievi
"	15.00	ASTA	Allieve

"	16.00	ASTA	Allievi	"	15.20	400hs	Allieve
"	16.15	110 HS		"	15.30	400hs	Allievi
"	16.15	PESO	Allieve	"	15.40	LUNGO	Allievi
"	16.15	DISCO	Allievi	"	16.00	GIAVELLOTTO	Allieve
"	16.15	TRIPLO	Allieve	"	16.00	ALTO	Allievi
"	16.30	100	Allieve	"	16.15	200	Allieve
"	16.45	100	Allievi	"	16.30	200	Allievi
"	17.00	CHIUSURA ISCRIZIONI		"	16.30	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	17.00	400	Allieve	"	16.45	PESO	Allievi
"	17.00	TRIPLO	Allievi	"	16.45	DISCO	Allieve
"	17.15	400	Allievi	"	16.45	800	Allieve
"	17.15	MARTELLO	Allieve	"	17.00	800	Allievi
"	17.15	GIAVELLOTTO	Allievi	"	17.30	LUNGO	Allieve
"	17.30	1500	Allievi	"	18.00	3000	Allieve
"	17.45	1500	Allieve	"	18.15	3000	Allievi
"	18.00	2000 St	Allievi				
"	18.15	2000 St	Allieve				
"	18.25	Marcia 5/10 Km					

R.T. Dario CORONA

**ATTENZIONE:** i titoli delle staffette sono stati assegnati il 19 Aprile a Roma, quindi non sono in programma .

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate sul posto.

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara . I vincitori riceveranno la maglia di Campione Regionale 2009 .

### **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E**

#### **ROMA/A.Acetosa- Sabato 26 Settembre**

Ore	15.30	RITROVO MARTELLO	
"	16.00	MARTELLO	Cadette
ore	16.00	RITROVO concorrenti	
"	17.00	TRIPLO	Cadetti
"	17.00	GIAVELLOTTO	Cadetti
"	17.00	PESO	Cadette
"	17.00	80 HS	
"	17.00	ASTA	Cadetti
"	17.00	ALTO	Cadette
"	17.15	100 HS	
"	17.30	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	17.30	80	Cadette (batterie)
"	17.45	80	Cadetti (batterie)
"	18.00	1000	Cadette
"	18.00	GIAVELLOTTO	Cadette
"	18.00	TRIPLO	Cadette
"	18.00	PESO	Cadetti
"	18.10	1000	Cadetti
"	18.20	300	Cadette
"	18.35	300	Cadetti
"	18.50	80	Cadette (finale)
"	19.00	80	Cadetti (finale)

#### **ROMA/A.Acetosa - Domenica 27 Settembre**

Ore	15.30	RITROVO MARTELLO	
"	16.00	MARTELLO	Cadetti
ore	16.00	RITROVO concorrenti	
"	17.00	LUNGO	Cadette
"	17.00	300 HS	Cadette
"	17.00	ALTO	Cadetti
"	17.00	ASTA	Cadette
"	17.00	DISCO	Cadette
"	17.15	300 HS	Cadetti
"	17.30	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	17.30	Marcia Km 3	
"	17.45	DISCO	Cadetti
"	17.45	LUNGO	Cadetti
"	17.55	Marcia Km 4	
"	18.25	2000	Cadette
"	18.40	2000	Cadetti
"	18.50	4 x 100	Cadette
"	19.00	4 x 100	Cadetti

R.T. Marina TEDESCHI

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate sul posto.

#### **Norme di partecipazione**

♦Ogni atleta, nell'arco della manifestazione, può prendere parte a due gare più la staffetta. I partecipanti alle gare dei m 1000, 2000 e Marcia non possono prendere parte ad altra gara nella stessa giornata.

♦Sarà in funzione il cronometraggio elettrico completamente automatico.

#### **ATTENZIONE**

La manifestazione è indicativa per la formazione della rappresentativa per il Criterium Nazionale in programma il 9 e 10 Ottobre. Nei concorsi sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale.

### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 6 Cadetti/e classificati di ogni gara . I vincitori riceveranno la maglia di Campione Regionale 2009 . Le prime 6 staffette verranno premiate senza distinzione di età.

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI PENTATHLON DEI LANCI**

### OSTIA/Stella Polare – Domenica 27 Settembre

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	M
"	15.30	PESO	F
a seguire		PESO	M
		DISCO	F
		DISCO	M
		MARTELLO	F
		GIAVELLOTTO	M
		GIAVELLOTTO	F
		MARTELLO m/c	M
		MARTELLO m/c	F

### ISCRIZIONI

Saranno accettate sul campo al costo di € 3.

### PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

**ATTENZIONE:** la manifestazione è riservata esclusivamente alle categorie Master.

R.T. Valter RIZZI

## **MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/S/M**

### ROMA/A.Acetosa – Sabato 3 Ottobre

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	F
"	16.15	100 HS	F
"	16.15	ALTO	F + Allieve
"	16.15	ASTA	M
"	16.15	TRIPLO	F
"	16.15	GIAVELLOTTO	M
"	16.25	110 HS	M
"	16.45	100	F
"	17.00	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	17.00	100	M
"	17.15	400	F + Allieve
"	17.25	400	M + Allievi
"	17.35	LUNGO	M + Allievi
"	17.35	DISCO	M
"	17.35	PESO	F
"	17.45	1500	F
"	17.55	1500	M
"	18.05	4 x 100	F
"	18.15	4 x 100	M

### ROMA/A.Acetosa – Domenica 4 Ottobre

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	MARTELLO	M
"	16.00	ASTA	F
"	16.00	ALTO	M
"	16.00	TRIPLO	M
"	16.15	GIAVELLOTTO	F
"	16.15	400 HS	F + Allieve
"	16.30	400 HS	M
"	16.50	200	F
"	17.00	CHIUSURA ISCRIZIONI	
"	17.10	200	M + Allievi
"	17.10	PESO	M
"	17.10	LUNGO	F + Allieve
"	17.10	DISCO	F
"	17.30	800	F + Allieve
"	17.50	800	M + Allievi
"	18.10	3000	F
"	18.30	5000	M
"	18.55	4 x 400	F
"	19.10	4 x 400	M

**ISCRIZIONI:** sul posto

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E**

### ROMA/A.Acetosa – Domenica 18 Ottobre

Ore	9.30	RITROVO	
"	10.15	60 HS	Ragazze
"	10.15	ALTO	Ragazze
"	10.15	LUNGO	Ragazzi
"	10.15	PESO	Ragazze
"	10.15	VORTEX	Ragazzi
"	10.30	60 HS	Ragazzi
"	10.45	60	Ragazze (batterie)

### Norme di partecipazione

Ogni atleta può prendere parte a due gare + la staffetta. I partecipanti alla Marcia e ai 1000 non possono disputare altre gare di corsa, ma

"	11.00	60	Ragazzi (batterie)	possono gareggiare in un concorso.
"	11.15	1000	Ragazze	
"	11.25	1000	Ragazzi	
"	11.30	ALTO	Ragazzi	<b>PREMIAZIONI</b>
"	11.30	LUNGO	Ragazze	Saranno premiati i primi 6 Ragazzi/e di ogni gara. I vincitori riceveranno la maglia di Campione Regionale 2009.
"	11.30	PESO	Ragazzi	
"	11.30	VORTEX	Ragazze	
"	11.35	60	Ragazze (finale)	
"	11.45	60	Ragazzi (finale)	
"	11.55	Marcia Km 2	Ragazzi/e	R.T. Marina TEDESCHI
"	12.10	4 x 100	Ragazze	
"	12.25	4 x 100	Ragazzi	

**ATTENZIONE:** nelle corse veloci (60–60hs e 4x100) la partenza avviene in tutte le gare obbligatoriamente in piedi. Non è quindi consentito l'uso dei blocchi di partenza.

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate preventivamente entro Giovedì 15 Ottobre.

### TROFEO DELLE PROVINCE CADETTI

#### ROMA/A.Acetosa-Sabato 24 Ottobre

Ore	15.00	RITROVO	
"	15.30	GIAVELLOTTO	Cadetti/e
"	15.30	LUNGO	Cadette
"	15.30	MARCIA Km 3/4	Cadetti/e
"	16.00	300 HS	Cadette
"	16.10	300 HS	Cadetti
"	16.30	PESO	Cadetti/e
"	16.30	LUNGO	Cadetti
"	16.30	80	Cadette
"	16.40	80	Cadetti
"	16.50	2000	Cadette
"	17.00	2000	Cadetti
"	17.20	4x100	Cadette
"	17.40	4x100	Cadetti
"	18.00	PREMIAZIONI RAPPRESENTATIVE	

#### **REGOLAMENTO**

- ◆ Ogni provincia può schierare 2 atleti nei concorsi, 3 nelle corse e una staffetta. Non sono ammessi atleti/e "fuori classifica".
- ◆ Ciascun atleta può prendere parte a due gare, staffetta compresa, ad eccezione dei partecipanti alle gare di marcia e mezzofondo che potranno disputare un concorso ma non un'altra gara di corsa.
- ◆ Per ogni gara verranno assegnati 20 punti al primo classificato, 18 al secondo, 16 al terzo, 15 al quarto e così a scalare fino al diciottesimo che avrà 1 punto così come gli altri atleti regolarmente classificati oltre tale piazzamento.
- ◆ Per la classifica finale verranno sommati per ogni provincia i migliori punteggi ottenuti in ciascuna gara del programma tecnico (un solo punteggio /gara). Gli altri atleti classificati di ogni provincia non porteranno quindi punti ma li sottrarranno ai concorrenti delle altre squadre. Sarà stilata un'unica classifica (combinata M+F).
- ◆ Tutte le rappresentative saranno dotate di maglie di colore personalizzato.

**ISCRIZIONI:** PREVENTIVE

#### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni gara.

**La provincia prima classificata si aggiudicherà il trofeo. Coppe o targhe alle altre province.**

## TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI/E

### FROSINONE/Campo B. Zauli-Domenica 25 Ottobre

Ore	11.00	RITROVO	
"	11.30	RITROVO	Cronometristi
"	12.00	60 HS	Ragazze
"	12.00	ALTO	Ragazze
"	12.00	LUNGO	Ragazzi
"	12.00	PESO	Ragazzi
"	12.00	VORTEX	Ragazze
"	12.10	60 HS	Ragazzi
"	12.20	Marcia Km 2	Ragazzi/e
"	12.30	60	Ragazze
"	12.40	60	Ragazzi
"	12.45	VORTEX	Ragazzi
"	12.45	LUNGO	Ragazze
"	12.45	PESO	Ragazze
"	12.45	ALTO	Ragazzi
"	12.50	1000	Ragazze
"	12.55	1000	Ragazzi
"	13.00	4 x 100	Ragazze
"	13.10	4 x 100	Ragazzi
"	13.20	3 x 800	Ragazze
"	13.30	3 x 800	Ragazzi
"	14.00	PREMIAZIONE	Rappresentative

**ISCRIZIONI:** PREVENTIVE

### **REGOLAMENTO**

Ogni rappresentativa può iscrivere un massimo di 3 atleti/e nelle corse e 2 nei concorsi; ogni atleta può prendere parte a due gare staffetta compresa, ad eccezione dei partecipanti ai 1000 e alla Marcia che non possono disputare altre gare di corsa ma possono gareggiare in un concorso.

Non sono ammessi atleti "fuori classifica".

Per ogni gara individuale verranno assegnati 20 punti al 1°, 18 al 2°, 16 al 3°, 15 al 4° e così via fino al 18° che avrà 1 punto. La prima staffetta classificata avrà 12 punti, la seconda 10 e così a scalare fino ad assegnarne 2 alla sesta. Agli atleti ritirati, squalificati o non classificati sarà assegnato 1 punto. Ai fini della classifica per rappresentativa saranno considerati 2 soli punteggi per ogni gara individuale che si sommeranno a quelli della staffetta.

Tutte le rappresentative saranno dotate di maglie di colore personalizzato.

### **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara e le prime 3 staffette, sia maschili che femminili.

Sono previste coppe o targhe per le rappresentative.

## RIEPILOGO REGOLAMENTI REGIONALI

### 1^ Trofeo Regionale di Prove Multiple Esordienti A – Ragazzi/e

Il Trofeo Regionale di Prove Multiple è riservato alle categorie Ragazzi ed Esordienti "A" e si articolerà in due prove:

- **Martedì 2 Giugno a BRACCIANO (Biathlon Esordienti e Triathlon Ragazzi)**
- **Sab/Dom 12/13 Settembre a ROMA -ACQUACETOSA- (Biathlon esordienti e Ragazzi)**

La classifica di società sarà determinata dalla somma dei migliori 12 punteggi (4 Esordienti M/F + 4 Ragazzi + 4 Ragazze) realizzati nella prima prova di Bracciano con i migliori 12 Punteggi (4 Esordienti M/F + 4 Ragazzi + 4 Ragazze) ottenuti nella seconda. Per essere inseriti in classifica gli atleti dovranno aver concluso regolarmente la propria gara di biathlon.

Verranno premiate le prime tre Società classificate.

### Campionato di Società su pista Cadetti/e

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Il Campionato di Società su pista Cadetti/e si articolerà su **due Prove Provinciali** (da disputarsi entro il giorno 10 maggio 2009) ed **una Finale Regionale**.

- ◆ **Prove Provinciali:** a queste prove, articolate su programma completo, ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

In ciascuna delle fasi ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali o ad una gara individuale + la staffetta 4x100 eccezion fatta per i partecipanti alle gare di marcia e 2000 metri che non potranno partecipare ad altre gare nella stessa giornata. La classifica, determinata utilizzando le Tabelle di punteggio Federali, sarà stabilita sommando i migliori **dodici** (12) punteggi in altrettante gare e da ulteriori **tre** (3) punteggi da scegliersi in qualsiasi altra gara. Per essere classificati è obbligatorio coprire le dodici (12) gare individuali.

- ◆ **Finale Regionale** : ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali o ad una gara individuale + la staffetta. Parteciperanno alla Finale Regionale la Società prima classificata di ogni Provincia (sempre che abbia coperto le 12 gare) e le sei Società che avranno ottenuto i migliori punteggi. Ogni Società potrà partecipare con due atleti per gara.

#### **NORME DI CLASSIFICA FASE REGIONALE:**

Verranno assegnati 15 punti al primo classificato, 14 al secondo e di seguito a scalare fino al 15° classificato che avrà un punto come tutti i classificati dal 16° posto in poi.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori **dodici** (12) punteggi ottenuti in almeno **nove**(9) **gare diverse** e da ulteriori **3** (tre) punteggi da scegliersi in qualsiasi altra gara.

Gli atleti ritirati, non qualificati e squalificati, come da regolamento non consentono la copertura della gara.

#### **PREMIAZIONI**

Nella finale regionale verranno premiati i primi sei atleti classificati di ogni gara e le prime sei Società classificate.

## Campionato di Società su pista Ragazzi/e

---

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Il Campionato di Società su pista Ragazzi/e si articolerà su **due Prove Provinciali** (da disputarsi entro il giorno 10 maggio 2009 ) ed una **Finale Regionale**.

- ◆ **Prove Provinciali:** a queste prove, articolate sul programma completo, ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.  
In ciascuna delle fasi ogni atleta potrà partecipare ad una gara individuale ed alla staffetta.  
La classifica di Società sarà determinata utilizzando le Tabelle di punteggio Federali, sommando i migliori **sei (6) punteggi in altrettante gare e da ulteriori due (2) punteggi da scegliersi in qualsiasi altra gara. Per essere classificati è obbligatorio coprire le sei (6) gare individuali.**
- ◆ **Finale Regionale :** Parteciperanno alla Finale Regionale la Società prima classificata di ogni Provincia ( sempre che abbia ottenuto sei risultati in gare individuali ) ed ulteriori sei Società che nei raggruppamenti provinciali abbiano riportato i migliori punteggi. Nel caso in cui la Società campione provinciale non abbia coperto almeno sei gare, questa non si qualificherà di diritto e le squadre da ripescare diventeranno 7 e così via.  
Ogni Società potrà partecipare con due atleti per gara. Porterà punteggio solo il miglior atleta classificato.

### **NOTA REGOLAMENTARE**

Nelle gare di corsa veloce (60-60hs-4x100) gli atleti partiranno obbligatoriamente in piedi. Non è quindi consentito l'uso dei blocchi di partenza.

La gara di salto in lungo verrà disputata con stacco dalla pedana di 2 metri.

### **NORME DI CLASSIFICA FINALE REGIONALE:**

Verranno assegnati 15 punti al primo classificato, 14 al secondo e di seguito a scalare fino al 15° classificato che avrà un punto come tutti i classificati dal 16° posto in poi.

La classifica di Società sarà determinata dalla somma dei migliori **sei (6) punteggi in altrettante gare e da ulteriori due (2) punteggi da scegliersi in qualsiasi altra gara.**

Gli atleti ritirati, non qualificati e squalificati, come da regolamento non consentono la copertura della gara.

### **PREMIAZIONI**

Nella finale regionale verranno premiati i primi sei atleti classificati di ogni gara e le prime sei Società classificate.